

Nom commun
Ache nodiflore-Faux cresson
Achillée millefeuilles
Agrostis commun
Agrostis stolonifère
Aigremoine eupatoire
Aigremoine odorante
Alchémille des champs
Alliaire officinale
Andryale à feuilles entières
Anémone sylvie
Angélique des bois
Arum d'Italie
Aubépine à un style
Aulne glutineux
Avoine élevée
Benoîte commune
Bétoine officinale
Bonjeanie hérissée (Doryenie hirsute)
Barbon pied de poule
Bouillon blanc à petites fleurs
Bourdaie
Brachypode des bois
Brachypode penné
Brize intermédiaire
Brome dressé
Brome en grappe
Brome mou
Brome rameux (folle avoine)
Brome stérile
Brunelle à feuilles hastées
Brunelle blanche
Brunelle commune

Notre Dame-des-Landes, Parc de Roybon... Barrage de Sivens Des propositions pour continuer, élargir et réussir ces luttes sur l'essentiel. Zone d'Abondance Défensive Rupture avec l'agriculture industrielle, l'agro-alimentaire et les multinationales pharmaceutiques par une connaissance et un usage de la biodiversité des ZAD.

Dédicace à notre compagnon de lutte Ronan, dessinateur d'affiche politique libertaire de tendance situationniste. Défenseur de l'air, des forêts comme à Sivens. Nous saluons aussi sa mémoire au travers de ce journal.



Création au bord du Tescou d'un centre de formation et d'information autonomisant sur la botanique avec des propositions concrètes pour une transition écologique et sociale dans tous les domaines.

**PARTOUT LE CAPITALISME INTEGRE DETRUIT LA PLANETE, CE N'EST PAS NEGOCIABLE.
DE LA DEMOCRATIE DIRECTE A L'AUTONOMIE**

En cette fin de civilisation ou beaucoup d'espaces saccagés, des luttes commencent afin d'éviter ces destructions de la nature. Le dérèglement climatique que nous constatons : pluie, inondation, tempête, sécheresse et augmentation de la température, rend plus fragile le maintien de l'espèce humaine et de toutes les autres espèces sur terre.

LES QUESTIONS ESSENTIELLES A SE POSER SONT ?
- Pourquoi réaliser tel ou tel projet ?
- Qu'elle est sa nécessité ?
- Comment est-il réalisé ?
- Et surtout pour qui ?

Comment sortir ou réduire, drastiquement, ces dépendances si nous voulons survivre et vivre sur cette planète.

Aujourd'hui se multiplie une série de projets inutiles qui n'ont d'autre fin que de servir les différents lobbies pour leur plus grand profit (agro-alimentaire avec les labo pharmaceutiques, BTP avec les barrages etc.). La perspective est : rompre avec toute ces « maffias » et surtout l'agriculture industrielle en créant des zones d'abondance défensives auto-gérées et autonomes, pour éviter la réalisation de projets inutiles et polluants. Actuellement, il y aurait 106 zones à défendre (cf France Nature Environnement). Les dominants menacent de mort ou assassinent ceux qui s'opposent à leur logique de dépendance au niveau mondial. C'est pourquoi nous devons continuer les luttes écologiques et sociales en pratiquant l'évitement, l'invention, en créant un autre possible économique, social, culturel...

Bruyère à balais
Bryone dioïque
Bugle rampante
Bugrane épineuse
Calament clinopode
Callitriche des étangs
Callune, bruyère commune
Camomille puante
Canche caryophyllée
Canche flexueuse
Cardine des près
Cardère à foulon
Cardère laciniée
Carline commune
Carotte sauvage
Catabrose aquatique
Centaurée jacée
Centaurée noire
Centaurée à feuilles étroites
Céraiste aggloméré
Céraiste commun
Cerfeuil sauvage
Charme
Châtaignier
Chêne pédonculé
Chêne sessile ou rouvre
Chêne tauzin
Chénopode blanc
Chèvrefeuille des bois
Chicorée sauvage
Chiendent dactyle
Chiendent des chiens
Chiendent rampant

J'aurais voulu être enterré écologiquement, gratuitement au pied d'un arbre fruitier de la Forêt de Sivens



RIEN N'EST FINI MAIS TOUT COMMENCE

Hommage à Rémi Fraisse (21 ans) botaniste défenseur de la forêt de Sivens-Tarn. C'est quelques jours avant d'être assassiné par les forces de répression de l'état capitaliste en lui brisant la colonne vertébrale par une grenade explosive devant un grillage.

Chlore perfoliée
Circée de Paris
Cirse acaule
Cirse commun
Cirse des champs

Cirse des marais
Ciste à feuilles de sauge
Clématite vigne blanche
Colchique d'automne
Consoude officinale
Consoude tubéreuse

Coquelicot
Cornouiller sanguin
Crépis à soie
Cresson officinal
Crételle des près
Dactyle peletonné

Danthonie retombante
Digitaire sanguine
Doradille noire
Dryopteris des Chartreux
Dryopteris écailléux
Epervière petite laitue

Epervière piloselle
Epiaire des bois
Epilobe à petites fleurs
Epilobe à tige carrée
Epilobe hérissé
Erable champêtre

Erythrée élégante
Erythrée petite centaurée
Eupatoire chanvrine
Euphorbe à feuilles plates
Euphorbe des bois
Euphorbe douce
Fétuque géante
Fétuque hétérophylle
Fétuque roseau
Fétuque rouge
Flouve odorante
Fougère aigle
Fougère mâle
Fragon petit houx
Fraisier des bois
Frêne commun
Fumana couché
Fusain d'Europe
Gaillet croisettes
Gaillet des marais
Gaillet grateron
Gaillet mollugine
Gaillet vrai
Galéga officinal
Garance voyageuse
Gaudinie fragile
Genêt des teinturiers
Genévrier commun
Géranium disséqué
Géranium herbe à Robert
Géranium nouveau
Germadrée scorodaine
Gesse à large feuilles
Gesse de Nissole

Gesse des près
Gesse des montagnes
Gesse hérissée
Gesse noire
Gléchome faux lierre
Glycérie penchée
Glycérie pliée
Gnaphale des marais
Grand Tordyle
Grande Prêle
Grémil officinal
Gui
Guimauve officinale
Hélianthème commun
Houblon
Houlque laineuse
Houlque molle
Inule dysentérique
Ivraie rigide
Jonc acutiflore
Jonc aggloméré
Jonc articulé
Jonc des crapauds
Jonc épars
Jonc glauque, arqué
Jonc grêle
Knautie des champs / Scabieuse
Laiche à épis espacés
Laiche à épis ovales
Laiche à épis pendants
Laiche des bois
Laiche des rives
Laiche écartée

Laïche faux-panic
Laïche faux-souchet
Laïche glauque
Laïche hérissée
Laïche printanière
Laiteron épineux
Lamier jaune
Lampsane commune
Lathrée clandestine
Lierre
Lin à feuilles ténues
Lin bisannuel
Lin de France
Lin purgatif
Linaire bâtarde
Liondent hispide
Liseron des champs
Liseron des haies
Lotier à feuilles étroites
Lotier corniculé
Lotier des marais
Luzerne lupine
Luzerne tachetée
Luzule de Foster
Luzule des champs
Luzule poilue
Lycophe d'Europe
Lysimaque commune
Lysimaque nummulaire
Lythrum à feuilles d'hysop
Marguerite commune
Massette à larges feuilles
Mauve alcée
Mélanthème des prés
Mélique à une fleur
Menthe à feuilles rondes

Menthe aquatique
Merisier
Millepertuis à quatre ailes
Millepertuis élégant
Millepertuis perforé
Millepertuis couché
Moehingie à trois nervures
Molène blattaire
Morelle douce-amère
Mouron des champs
Myosotis des champs
Nénuphar jaune
Nerpin purgatif
Noisetier
Noyer commun
Oenanthe faux boucage
Ophioglosse commun
Orphis bécasse
Orchis à fleurs lâches
Orchis bouffon
Orchis élevé
Orchis pyramidal
Origan commun
Orme champêtre
Orpin pourpier
Ortie dioïque
Oseille agglomérée
Oseille commune
Oseille crépue
Oseille sanguine
Panais
Panic crête de coq
Panicaut champêtre

POSITIONS DES AMENAGEURS

- La position du pouvoir (pacificateur des contradictions capitalistes) est de désamorcer le conflit en disant que le barrage n'est plus d'actualité mais qu'il faut réaliser 16 retenues collinaires de 100.000 m³ chacune autour de la zone.

Rappelons qu'environ 60000 hectares de terre passent sous le béton, le bitume et la pierraille en France et 1 million d'hectares dans le monde. 30 % des terres en France sont au seuil de stérilité à cause des labours, des engrais chimiques, des pesticides et des insecticides etc.

Dans le cas du barrage de Sivens les 30 industriels agricoles qui veulent plus d'eau, soit 1,6 millions de m³, le veulent rien que pour diluer les polluants (dixit) avec lesquels ils traitent leurs plantes ici : le maïs.

Quand nous savons que les pesticides provoquent la maladie de Parkinson, entre-autre, c'est totalement scandaleux.

La question c'est comment faire dépérir ce genre de mode cultural sur tous les plans, sans oublier que ce qui régit l'ensemble de ces pratiques est la spéculation financière sur l'alimentation mondiale.

CE QUE NOUS PROPOSONS

- Le changement de mode cultural par l'agro-écologie autonomisante résoudrait le problème à long terme (cf Pierre RABHI).

A savoir :

- en enrichissant ces terres épuisées avec de l'humus et du compost qui retiennent 700 litres d'eau au m³,

- en utilisant des micro-organismes efficaces (cf Teruo HIGA - EM),

- et avec la réintroduction massive des haies qui retiennent, également, l'eau de pluie.

- et l'utilisation de matériaux cultivables pour construire des maisons qui stockent du CO2.

- des Forums pédagogiques, écologiques et sociaux sur le lieu, dans les villages, dans les quartiers pour élargir la lutte.

- des Ateliers pour une autre forme d'agriculture, permaculture, revitalisation des sols avec le bois réel fragmenté (BRF) et les micro-organismes efficaces élaborés localement.

- des Ateliers, également, sur l'usage des 353 végétaux de la forêt de SIVENS et les 126 plantes de la zone humide dont 14 sont épuratives, antiseptiques et une la « Callitriche stagnalis » peut réduire très sensiblement la teneur en uranium d'un cours d'eau, elle est aussi dépolluante.

Ces plantes sont utilisables pour des phyto-épuration.

- L'identification botanique des 479 plantes du site avec l'apprentissage de leurs divers usages : nourriture avec la cuisine sauvage, se soigner avec les plantes médicinales, dépolluer avec les plantes épuratives pourraient permettre une plus grande autonomie.

- Sur les bords du Tescou des jardins d'abondance autonomes pour se nourrir sur place pour éviter la criminalisation et la coupure avec la population.

- Des W.C. en sec avec de l'humus forestier et un peu de cendre de bois.

- un compost avec des déchets organiques et des lombrics pour faire d'excellents composts (cf. La pratique du compost et des W.C. sec, d'Eric Sabot).

- Un désobéissance civile, non violente, par exemple : retenir les sommes allouées au conseil

Pâquerette vivace	Plantain d'eau commun
Pâturin annuel	Plantain lancéolé
Pâturin commun	Plantain majeur
Pâturin des bois	Polygale commune
Pâturin des prés	Polystic à soies
Petite Lentille d'eau	Porcelle enracinée
Petite Oseille	Potentille faux fraisier
Petite Pervenche	Potentille printanière
Petite Sanguisorbe-petite pimprenelle	Potentille rampante
Peucedan des cerfs	Potentille tormentille
Peuplier blanc	Pourpier d'eau
Peuplier noir	Prêle des champs
Peuplier tremble	Prêle des marais
Picris fausse épervière	Prunelier
Pissenlit commun	Pulmonaire larges feuilles

départemental du Tarn pour financer la remise en état du site saccagé.

- Réactivation du droit paysan coutumier pour protéger la terre par la propriété et la gestion collective, en affinité et écologique (cf les terres du Larzac).

Tout ceci montrant que ce n'est pas seulement une opposition mais le début d'une autre économie circulaire et positive en passant par les cycles biologiques, face à une agriculture industrielle de l'agro-alimentaire qui est totalement devenue illégitime pour la survie du vivant.

COURCIRCUITONS L'ECONOMIE MARCHANDE ET FINANCIERE

Les rapports d'entraide, de solidarité, d'appui mutuel, de déplacement le plus écologique possible font que nous touchons le programme commun à l'espèce humaine : l'auto-garantie des nécessités vitales qui peut s'apprendre dans les faits au travers de ces lieux, en créant un point d'inflexion et de rupture avec l'idéologie de la croissance infinie de la marchandise.

Il y a un changement qualitatif aussi au niveau de la vie quotidienne à réaliser.

Il faut auto-produire le maximum de nos besoins, surtout ne contracter aucun crédit.

Il faut créer des monnaies sociales et des échanges en temps.

Il faut faire des recycleries autonomes pour échanger, réemployer, réparer, réutiliser les matières premières pour l'autonomie réelle afin d'arrêter d'épuiser la planète.

La domination étant sur trois points : l'information, l'énergie et les matières premières.

La nouveauté dans ces luttes c'est le refus de toute représentation politique, syndicale, associative, religieuse de nombreux et nombreuses Zadistes puisqu'il n'y a plus rien à négocier.

BREF RAPPEL HISTORIQUE : « Celui qui voit le plus loin dans le passé voit le plus loin dans l'avenir »

Notre espèce Homo Sapiens Sapiens a vécu 88.000 ans en liaison directe avec sa niche écologique, en étant nomade, grâce à l'économie de prélèvement.

Nous étions chasseurs, pêcheurs, cueilleurs, reproducteurs répartis par petits groupes humains pratiquant l'évitement.

Société sans histoire écrite, avec un pouvoir indivis et non séparé respectant des hiérarchies fonctionnelles (chef de chasse etc.) et non pas des hiérarchies institutionnelles qui ont constitué un pouvoir séparé dominant et exploitant les individus, comme actuellement (cf. le livre de Pierre Clastre : La société contre l'Etat).

14 plantes épuratives et antiseptiques

A utiliser en phytoépurations pour la zone humide de Sivens, en protection des nappes phréatiques et l'irrigation de jardins potagers

Noms communs	Noms communs
Callitriche des marais	Jonc aggloméré
Souchet odorant	Jonc arqué
Laïche à épis pendants	Salicaire commune
Epilobe à grandes fleurs	Rubaniar dressé
Reine-des-prés	Roseau commun ou Sagne
Ache faux cresson	Véronique des ruisseaux
Iris des marais	Menthe aquatique



Ray-grass anglais	Renoncule des bois
Reine des prés	Renoncule ficaire
Renoncule âcre	Renoncule rampante
Renoncule bulbeuse	Renoncule sardonie

Sainfoin cultivé
Salicaire commune
Salsifis des prés
Samole de Valerand
Sanicle d'Europe
Sauge des prés
Saule blanc
Saule cendré
Saule roux
Saxifrage granulé
Scirpe des marais
Scirpe sétacé
Scolopendre officinale
Scrofulaire aquatique
Scutellaire casquée
Sénéçon à feuilles de roquette
Sénéçon jacobée
Sérapias à long labelle
Sérapias langue
Serpolet à poils nombreux
Serpolet faux pouillot
Shéardie des champs
Silaus des prés
Silène blanc
Silène fleur de coucou
Sorbier domestique
Sorbier torminal
Souchet brun
Souchet long odorant
Spartier faux-jonc
Spergulaire rouge
Spirée filipendule
Stellaire graminée
Stellaire holostée

Succise des prés
Sureau noir
Sureau yèble
Tamier commun
Tilleul commun
Torilis antrisque
Trèfle à feuilles étroites
Trèfle champêtre
Trèfle des champs
Trèfle des prés
Trèfle douteux
Trèfle élégant
Trèfle étalé
Trèfle fraise
Trèfle jaunâtre
Trèfle rampant
Triseté jaunâtre
Troène commun
Valériane officinale
Véronique cresson de cheval
Veronique des champs
Véronique des montagnes
Véronique mouron d'eau
Véronique officinale
Veronique petit chêne
Verveine officinale
Vesce cultivée
Vesce des haies
Vesce hérissée
Violette des bois
Violette des champs

Il y a environ 12.000 ans un volcanisme aurait perturbé le climat de la terre et notre espèce a été confrontée à des difficultés de survie. A ce moment là LA REVOLUTION DU NEOLITHIQUE s'est produite avec le début de la domestication des plantes et des animaux et la SEDENTARISATION DE NOTRE ESPECE avec la sécurisation de l'alimentation.

Notre espèce s'est alors multipliée et les premiers conflits naissent entre nomades et sédentaires qui sont passés de l'économie de prélèvement à l'économie domestique.

Le pouvoir séparé commence à se constituer et à partir de 8.000 ans, environ, la première dictature écologique débute dans la vallée du Nil avec la distribution de l'eau et des semences

L'invention de l'écriture, de la comptabilité, de la géométrie vont aider les dominants à contrôler les paysan-esclaves..

Des révoltes éclatent et le pharaonisme (pouvoir politico-religieux) s'écroule. Mais les techniques de domestication des hommes et des femmes étaient engagées et continuèrent et s'accrochèrent avec les autres civilisations : Grecques, Romaines etc.

A cette même époque né un moyen d'échange plus large que le troc d'objets : LA MONNAIE donc l'intentionnalité fût OBJET>ARGENT>OBJET ce n'était pas encore une marchandise.

La marchandisation vint plus tard avec le roi de Lydie (Turquie) Crésus et les marchands phéniciens qui changèrent l'intentionnalité en voulant plus d'argent, un objet d'usage devient alors une marchandise puisqu'il comporte en son sein LE PROFIT nous avons ARGENT>MARCHANDISE> PLUS D'ARGENT.

C'est la naissance du système du marché avec le pouvoir politico-marchand, système qui c'est généralisé sur toute la planète.

Vers 1494, 40 banquiers ce sont réunis à Florence avec un moine mathématicien Luca Capiolli, celui-ci leur a démontré que la richesse c'était la vitesse de rotation du capital (C que multiplie V) et qu'il fallait faire des lettres de change, une comptabilité en partie double (compter le stock et le débit quotidien) et des sociétés de capitaux. Le développement général aboutit au capitalisme industriel avec l'intentionnalité suivante : ARGENT>TRAVAIL>PLUS D'ARGENT.

C'est le processus de l'exploitation des salariés avec la plus-value qui fait qu'ils deviennent eux-mêmes une marchandise sur le marché du travail et rapporte un million d'euros dans leur vie d'exploitation sans qu'ils choisissent ce qu'ils veulent produire, pour quoi, comment et pour qui c'est une dépossession de leur souveraineté qui

aboutit à des fonctions destructrices alors que les travailleurs sont les plus sociaux dans l'espèce humaine puisqu'ils font vivre tous les autres.

Cependant, nous savons que le travail c'est de l'argent multiplié par du temps que nous vendons sur le marché du travail et que nous sommes exploités.

Actuellement, nous avons : ARGENT>ARGENT SPECULATIF>PLUS D'ARGENT c'est l'aboutissement avec le capitalisme financier qui a aujourd'hui le pouvoir quasi absolu sur l'espèce humaine puisque 97 % des échanges mondiaux sont spéculatifs avec 1000 fois le produit mondial brut. C'est la fin de l'économie politique.

Pour la première fois dans l'histoire une logique a le pouvoir absolu sur l'espèce: c'est la logique financière qui est extérieure et contre l'espèce humaine.

La crise actuelle c'est de vouloir plus de profitabilité (à 2 chiffres) ce qui explique, en partie, le fait que les paysans ont été amenés à produire plus et à utiliser les engrais, les pesticides, les insecticides etc. et à devenir des agents de l'agro-alimentaire avec une réduction drastique des variétés cultivées. Seulement 8 plantes domestiquées et industrialisées ne sont utilisées et représentent 82 % de l'alimentation mondiale au grand bénéfice des multinationales.

Il nous faut rappeler que dans l'économie de prélèvement environ 80.000 espèces de plantes sont comestibles...

Les modes de cultures actuelles entraînent, avec tous ces produits de synthèse employés, des modifications et des impacts considérables : destruction des sols, empoisonnement de l'eau, de l'air

avec l'accroissement des gaz à effet de serre (engrais = protoxyde d'azote).

A ceci s'ajoute l'élevage concentrationnaire des animaux qui nécessite de leur donner des antibiotiques et de plus l'on sait que les animaux produisent eux aussi des gaz à effet de serre, en particulier du méthane, alors il nous faudrait peut-être réfléchir à notre mode alimentaire et commencer à consommer différemment (cf note 1). Tout ceci à des conséquences néfastes sur la santé, le vivant et le dérèglement climatique.

« Décimation et standardisation du vivant »

La moitié des espèces animales sauvages ont disparu ces 40 dernières années tel est le triste constat que signale le WWF dans un rapport publié en Septembre 2014. La cause de cette extermination entropique du vivant est toujours d'origine anthropique. Mais ce massacre des innocents n'est que la partie immergée de l'iceberg. Car il s'accompagne d'un autre holocauste de la nature, qui fait beaucoup moins l'objet de publicité : la disparition d'espèces végétales sauvages. L'appauvrissement de la biodiversité botanique est général, il concerne aussi les espèces cultivées (cet épuisement variétal affecte également les animaux d'élevage). » CF. l'hécatombe des chrysanthèmes. Nov.2014.

420 millions d'oiseaux en Europe sont morts en 30 ans à cause de l'agriculture industrielle.

CHANGEMENT D'INTENTIONNALITE

Une partie des Zadistes refuse de cautionner ce monde en entrant dans l'esclavage salarié et d'être une marchandise sur le marché du travail (le salariat étant la 4ème domestication de notre espèce).

Il est essentiel de changer d'intentionnalité en remplaçant le travail par l'activité, le but étant le renforcement permanent de l'autonomie des individus sur tous les plans.

Si nous voulons sauver la planète et l'avenir de ceux qui y vivent il est essentiel d'engager un processus autonomisant. Cela passe par une formation pratique, critique, globale, active et transitionnelle pour sortir de la dépendance. su Ceux qui défendent la nature et ces intérêts généraux sont totalement légitimes.

Nous venons de montrer que l'origine du système du marché n'a que 2850 ans, il n'a pas toujours existé donc il peut disparaître : Il nous faut reprendre le pouvoir sur notre vie. Le capital a comme principe de rendre les gens dépendants pour ensuite les spolier. Tout ce qui peut émanciper est systématiquement condamné

Nous arrivons à un point d'inflexion historique. Une partie de la population veut arrêter la civilisation industrielle et marchande qui conduit à la destruction de la planète l'autre veut continuer à dominer l'ensemble du vivant en passant toute la nature dans le broyeur industriel, spéculatif et policier, ce qui n'est plus supportable. C'EST LA COLONISATION TOTALITAIRE DE L'ESPACE ET DU TEMPS PAR LA MARCHANDISE.

Les techniques autonomisantes n'ont aucun intérêt pour l'économie marchande, nous sommes systématiquement marginalisés voire criminalisés. Il est pourtant impératif que nous allions vers une autonomie sur tous les plans IL EN VA DE LA SURVIE DU VIVANT.

Ce n'est pas ceux qui sont dans le consensus antagonique (conflit salariat-patronat) qui portent l'avenir mais une minorité qui est en dehors du conflit principal en changeant l'intentionnalité.

Le travail c'est de l'argent multiplié par son temps (W = A x T), L'activité c'est de l'information autonomisante multiplié par son énergie, multiplié par son temps (A= I x E x T)

Le travail salarié est proche de la liberté mais ce n'est pas la liberté c'est la différence entre la prostitution et l'amour même acte mais totalement différent.

La plus grande violence que l'on peut faire à un système ou à un individu c'est de ne pas avoir besoin de lui.

Le processus pour une civilisation écologique et sociale est commencée pour sortir de la société industrielle, étatique et financière qui nous mène vers une issue irrémédiable pour l'ensemble du vivant avec l'accroissement du basculement climatique.

C'EST POURQUOI LES ZAD DOIVENT DEVENIR DES ZONES D'ABONDANCE DEFENSIVES en démontrant que l'on peut, par une autre intentionnalité, commencer un autre possible en multipliant partout des territoires écologiquement libérés de l'emprise capitaliste pour aller vers la réappropriation de nos vies.

Des individus de l'espèce humaine.
Le 22 Février 2015

Note 1 – Pour avoir des protéines de qualité, en plus de la nourriture sauvage, de petites cultures de spiruline (micro-algues) peuvent être réalisées. La consommation de spiruline diminuerait la consommation de protéines animales. De plus, la culture de spiruline demande moins de superficie et moins d'eau.

Une vache = 160kg de protéines à l'hectare d'herbe ,

La spiruline = 50 tonnes de protéines à l'hectare. (cf. www.spiruline sociale.org).

BIBLIOGRAPHIE

La cure Breuss. Régénération de l'organisme par des moyens naturels
Rudolf BREUSS
Ed. Labussière. 2006
EAN 978-2849880197. PDFgratuit télécharger EPUB Ebook










Pratique de la cure de Breuss. Expériences, conseils.
Jurgen H.R THOMAR
Ed. Vega. 2007
ISBN 2858294701. EAN 978-2858294701

Vivre en pleine nature. Le guide de la survie douce.
François COUPLAN
Coll. Guides Pratiques. 2011
Ed. Sang De La Terre
ISBN 2869852754. EAN 978-2869852754

La phytothérapie. Traitement des maladies par les plantes.
Jean VALNET
Coll. Lqf Pratique, n° 7889 (Livre de Poche). 1986
Ed. Lqf
ISBN 2253037903. EAN 978-2253037903

LISTE ALPHABETIQUE DES ESPECES VEGETALES RECENSEES SUR LE SITE (353)

Quelques usages attestés pour certaines espèces (à vérifier pour l'alimentation et la médecine) liste non définitive

Viorne obier	
Vulpie faux brome	
Xéranthème cylindrique	
Repères de couleur :	
Vert :	 Alimentaire
Rouge :	 Médicinal - Toxique : 
Marron :	 Construction
Bleu :	 Phytoépuration
Noir :	 Phytoremédiation métaux lourds
Kaki :	 Phytoséquestration
Violet :	 Autres usages (ébénisterie, fourrage, teinturerie, feu, miel,...)

